



STAGE DE SOKUATSU AU JAPON

Avec Hitoshi Tanikawa Sensei

1-12-2024 au 14-12-2024

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



Afin de préparer votre voyage nous vous demandons de bien vouloir remplir en majuscule le formulaire suivant :

Nom : Prénom : ;
 Né(e)le..... à Adresse :
 Mail : Téléphone :
 No de PASSEPORT : DATE de VALIDITÉ :

La validité de votre passeport doit s'étendre au moins 6 mois après la date de notre retour soit jusqu'au 14-06-2025 SÉJOUR :

Le prix du séjour est de **2 600 € (hors vol)**. Les détails du séjour dans le programme détaillé.

Prix sous réserve du cours du Yen et/ou de modifications indépendantes de notre volonté.

Ce tarif comprend :	Le tarif ne comprend pas (environ 200€ à prévoir)
Les transports en bus privé pour les déplacements du groupe, durant le voyage	7 repas journées libres environ 150€
Tous les repas sauf journées libres voir programme détaillé	Les transports intra urbains à Kyoto et Tsu environ 30€
Le stage avec la location de la salle	Les entrées visites environ 20€
Le traducteur et accompagnateur durant tout le séjour.	Les boissons en dehors de l'eau et du thé

MODALITÉS DE PAIEMENTS SÉJOUR : Toutes les sommes versées seront intégralement remboursées en cas d'annulation du séjour de notre part. Tous les versements sont à réaliser par chèques, seul un virement de la totalité sera accepté.

- 500 € à joindre au formulaire d'inscription à titre d'acompte
- 500€ avant le 15/03/2024
- 500€ avant le 15/06/2024
- 550 avant le 15/09/2024
- 550€ avant le 15/11/2024

VOL :

Le prix du billet **n'est pas compris** dans le prix du séjour. Le prix du vol A/R est d'environ **1100 €** (départ Toulouse) – Vol avec LUFTHANSA (+ **120€ départ Paris.**)

De légères modifications sont possibles en fonction des taxes qui ne sont calculées qu'à l'émission des billets 30 jours avant le départ.

Le tarif groupe vous est proposé en passant par l'association afin de faciliter l'arrivée groupée et notre prise en charge par notre traducteur et guide. **Chacun est libre de prendre son billet de son côté mais devra s'assurer de la concordance des horaires d'arrivée à Osaka afin de ne pas imposer des attentes à tout le groupe.**

Nous proposons un billet avec un tarif de groupe, cela permet de bénéficier de **l'assurance annulation et pandémie** y afférant uniquement pour le vol. Un acompte d'environ 500€ devra être payé à l'inscription, le solde du billet sera à payer avant le 31 mars.

ASSURANCE ANNULATION VOYAGE :

Comprise dans le prix du séjour (EUROP ASSIST.) ne concerne que le séjour sur place + rapatriement si maladie.

RÈGLEMENT :

Les chèques sont à éditer à l'ordre de « **Association FUJI-TAISHAN** » à renvoyer à Bertrand Coquin, 13 Grand rue, 31570 BOURG ST-BERNARD

FRAIS D'ANNULATION :

DU SEJOUR	DES VOLS
Entre le 31 mai 2024 et le 31 août 2024 : 450 €	Non remboursables en cas d'annulation de votre part.
Entre le 01 sept. et le 31 oct. 2024 : 1 000 €	Remboursables selon modalités d'assurance du billet.
A partir du 01 nov. 2024 : 2 000 €	

Je soussigné déclare m'inscrire au voyage SOKUATSU Japon organisé par l'Association « **FUJI-TAISHAN** » et déclare avoir reçu le dossier du voyage SOKUATSU au Japon (Formulaire d'inscription et programme détaillé) avoir pris connaissance du programme, et des modalités d'inscription, de paiement et d'annulation.

Formulaire à imprimer en deux exemplaires dont un à nous renvoyer daté, signé, précédé de la mention « lu et approuvé », avec les chèques d'acompte.

Le à

Signature du participant
(mention lu et approuvé)

Signature de l'Association

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Cette année nous vous proposons de découvrir le SOKUATSU avec Hitoshi Tanikawa sensei.

Le sokuatsu met en œuvre des pressions souples, effectuées avec les différentes parties du pied (voûte plantaire, avant-pied, orteils réunis, extrémité de l'hallux...).

Plus de souci de différence de poids entre le praticien et le receveur quel que soit le gabarit de celui-ci ! Cette technique nous permettra d'économiser vos pouces notamment sur des gabarits imposants et/ou très tendus, les sportifs adorent !

Puissante, la technique n'en est pas moins douce, enveloppante, sans douleur et très agréable à recevoir.

Au cours de ce stage de 6 jours, Maître Tanikawa et ses assistants nous transmettront un protocole complet que nous serons à même d'utiliser dès notre retour en cabinet. Hitoshi Tanikawa sensei et ses assistants formateurs nous transmettra 2 niveaux sur les 3 que compte sa formation :

- Niveaux 1 (membres inférieurs, bassin, région lombaire)
- Niveau 2 (région dorsale, membre supérieurs, région scapulaire)
- Remise du fascicule en français
- Remise du diplôme de Fumishi (praticien sokuatsu) niveau 1 et Fumishi niveau 2.

Le stage comporte essentiellement de la pratique.

Dès l'issu de la formation vous aurez la possibilité d'utiliser la méthode en séance complète ou en intégrant les techniques sokuatsu à un protocole shiatsu ou massage.

Voici une vidéo de Tanikawa sensei qui nous donne un aperçu de sa pratique du sokuatsu : <https://youtu.be/QYN0HHvKLHs>

Ce voyage vous permettra également de vous immerger dans la culture japonaise et de profiter de journées de visites libres ou guidées selon vos envies.

Déroulé

J1	dim. 01/12	départ de France (5h00 Toulouse arrivée J+1 à 7h55)			Petits déjeuners Compris	déjeuners compris	Dîners compris
J2	lun 2	Tsu	installation		OUI	OUI	OUI
J3	mar 3	Tsu	visite Ise	arrivée enseignants	OUI	OUI	OUI
J4	mer 4	Tsu	stage		OUI	OUI	OUI
J5	jeu 5	Tsu	stage		OUI	OUI	OUI
J6	ven 6	Tsu	stage		OUI	OUI	OUI
J7	sam 7	Tsu	stage		OUI	OUI	OUI
J8	dim 8	Tsu	stage		OUI	OUI	OUI
J9	lun 9	Tsu	stage	départ enseignants	OUI	OUI	OUI
J10	mar 10	Kyoto	installation et visites		OUI	NON	NON
J11	mer 11	Kyoto	visites		OUI	NON	NON
J12	jeu 12	Kyoto	visites		OUI	NON	NON
J13	ven 13	Kyoto	visites		OUI	NON	Oui
J14	sam 14	départ de Osaka 9h55 arrivée Toulouse 14/12/24 à 23h00			Non		

Hébergement

Chambres de 2 personnes avec salle de bain.

- 8 nuitées à Tsu : Ryokan Ryofuso, <https://www.ryofu.com/>

- 3 nuitées à Kyoto : Hôtel Omo5, <https://hoshinoresorts.com/en/hotels/omo5kyotosanjo/>

Transport au Japon

Tous les transferts seront assurés en bus privatif. Seuls les déplacements à Kyoto lors des journées libres se feront en bus.

Accompagnement et traduction

Le stage et l'ensemble du séjour seront traduits et guidés par Daniel Menini.

Visites :

Lors des journées de visites vous pourrez découvrir seul ou avec notre guide :

Ise : <https://www.kanpai.fr/ise>

Tsu : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Tsu>

